

Estimada familia:

Deseamos que su hijo tenga éxito en la escuela, y eso significa apoyar y alentar todo su desarrollo. Distinguirse en las clases académicas es importante, pero los estudiantes también necesitan habilidades para enfrentar dificultades de aprendizaje, tomar buenas decisiones, controlar emociones fuertes y tener una buena relación con los demás.

Esta semana, empezaremos el Programa Second Step para la Escuela Media, un programa de aprendizaje socioemocional (ASE) basado en investigaciones diseñado para mejorar las habilidades socioemocionales de los estudiantes, como el manejo de las emociones, el control de los impulsos, la resolución de problemas y la empatía. Las habilidades y los conceptos de Second Step están diseñados para ayudar a los estudiantes dentro y fuera de la escuela. Estos incluyen:

Mentalidades y objetivos: los estudiantes aprenden cómo crear una mentalidad de crecimiento, y cómo aplicar a su vida social y académica estrategias para establecer objetivos que están basadas en investigaciones.